

Вопросы на квалификационный экзамен
ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий.
МДК. 01.01 «Здоровый человек и его окружение»

1. Понятие «здоровье», «образ жизни», факторы, влияющие на здоровье.
2. Понятие «возраст». Возрастные периоды. «Хронологический возраст».
3. «Биологический возраст». Основные потребности человека в разные возрастные периоды.
4. Понятие «болезнь». «Факторы риска»- понятие и виды.
5. Понятие «рост» и «развитие». Факторы, влияющие на рост и развитие
6. Дородовый патронаж. Задачи и цели.
7. Определить окружность головы у новорожденного. Ежемесячная прибавка окружности головы у грудного ребенка. Определить физическое развитие мальчика 3 мес рост 65см, масса 7 кг, окружность грудной клетки 43 см, окружность головы 42 см.
8. Обучение правилам кормления грудью.
9. Виды вскармливания. Правила введения прикорма и докорма.
10. Естественное вскармливание. Составить схему питания ребенку 8 мес с массой тела 8 кг.
11. Значение закаливания и массажа, для здоровья и развития ребенка 1 года жизни. Основные принципы общего массажа и закаливания.
12. Подготовка ребенка к поступлению в детские дошкольные учреждения и в школу.
13. Анатомио – физиологические особенности детей подросткового возраста (15-18 лет)
14. Обучение подростков принципам здорового образа жизни (профилактика курения, употребления алкоголя, токсикомании и наркомании).
15. Анатомио - физиологические, психологические и социальные особенности мужчин и женщин зрелого возраста.
16. Понятие «семья», типы, жизненного цикла. Основные функции семьи.
17. Понятие семьи. Медико – социальные проблемы семьи.
18. Современные принципы контрацепции.
19. Роль медицинского персонала в оказании консультативной помощи по вопросам укрепления репродуктивного здоровья. Центры планирования семьи.
20. Оплодотворение. Критические периоды внутриутробной жизни человека. Влияние вредных факторов окружающей среды на развитие плода.
21. Признаки беременности. Определение даты предстоящих родов.
22. Физиологическое течение беременности. Основные проблемы беременных.
23. Составление рекомендаций беременным женщинам по режиму дня и питанию.
24. Проблемы пациентки в послеродовом периоде. Роль медицинской сестры в решении этих проблем.

25. Понятие «климакс», «климактерический период». Изменения происходящие в организме женщины и мужчины в климактерическом периоде.
26. Понятие геронтологии. Виды, теории и механизмы старения.
27. Основные проблемы лиц пожилого возраста. Уход и профилактика.
28. Дать рекомендации пожилому человеку по двигательной активности.
29. Потребности пожилых людей в различных видах медико - социальной и бытовой поддержки.
30. Факторы риска для людей пожилого и старческого возраста. Особенности геродиететики.
31. Дать рекомендации пожилому человеку по диетотерапии.
32. Стрессовые ситуации у людей пожилого и старческого возраста. Нарушения сна.
33. Составление рекомендаций лицам пожилого возраста с нарушениями слуха и зрения.
34. Здоровый доношенный ребенок (определение). Внешние признаки доношенности.
35. Возрастная периодизация жизни.

Вопросы для зачета по производственной практике

ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий.

МДК. 01.01 «Здоровый человек и его окружение»

1. Купание новорожденного.
2. Утренний туалет новорожденного
3. Обработка глаз новорожденного.
4. Туалет пупочной ранки.
5. Организация ухода за новорожденным ребенком на дому.
6. Антропометрия детей грудного возраста.
7. Проведение антропометрии детей преддошкольного и дошкольного возраста.
8. Составление рекомендаций по грудному вскармливанию.
9. Преимущества грудного вскармливания.
10. Составление рекомендаций по профилактике гипогалактии.
11. Основные принципы общего массажа и гимнастики детям до 1 года жизни.
12. Составление рекомендаций детям подросткового возраста по формированию здорового образа жизни.
13. Составление рекомендаций родителям ребенка поступающего в детское дошкольное учреждение.
14. Группы адаптации к детским дошкольным учреждениям (физиологическая, напряженная, патологическая).
15. Составление рекомендаций по адаптации детей к школе.
16. Составление рекомендаций по закаливанию детей грудного возраста.
17. Основные принципы общего массажа и гимнастики детям до 1 года жизни.

- 18.** Составление рекомендаций по закаливанию детей дошкольного возраста.
- 19.** Составление рекомендаций детям подросткового возраста по формированию здорового образа жизни.
- 20.** Составление рекомендаций молодой семье по правильному использованию различных методов контрацепции.
- 21.** Проведение бесед по вопросам планирования семьи и методам контрацепции.
- 22.** Составление рекомендаций по подготовке к беременности.
- 23.** Определение признаков беременности.
- 24.** Составление планов бесед по подготовке к родам.
- 25.** Составление рекомендаций кормящей матери по уходу за молочными железами с целью профилактики маститов.
- 26.** Составление рекомендаций по режиму дня, питанию и гигиене женщин и мужчин в климактерическом периоде.
- 27.** Составление рекомендаций людям пожилого и старческого возраста при нарушениях сна и стрессах.
- 28.** Соблюдение основных принципов по применению лекарственных средств у людей пожилого и старческого возраста.
- 29.** Составление рекомендаций по уходу за лицами пожилого и старческого возраста с нарушениями слуха и зрения.
- 30.** Составление рекомендаций по уходу за лицами пожилого и старческого возраста с недержанием кала и мочи.
- 31.** Особенности питания лиц пожилого и старческого возраста.
- 32.** Определение физиологических и социально – психологических проблем людей пожилого и старческого возраста